



DR. MED. DENT. YVES METTLIN  
ZAHNARZT

Tätigkeitsschwerpunkte: Implantologie und ästhetische Zahnheilkunde

---

## Zahnheilkunde

Wir bieten das gesamte Spektrum der Zahnmedizin an. Dazu zählen im Einzelnen:

### Biologische Zahnheilkunde

„Gesund beginnt im Mund“ lautete das Motto einer Kampagne in den 1970 Jahren. Die Aussage ist aktueller denn je. Neben der klassisch geprägten handwerklich Zahnmedizin gibt es immer mehr naturwissenschaftliche Erkenntnisse, die die Komplexität und Wechselwirkung des Mundes mit dem gesamten Körper beschreiben. Diesem Umstand wird die biologische Zahnheilkunde Rechnung getragen. Sie ist ein wichtiger Schritt um dem Ziel der Medizin, der restitutio ad integrum, also der vollständigen Wiederherstellung der Gesundheit, Funktionalität und Ästhetik näher zu kommen.

### Prophylaxe

Unsere zahnärztliche Prophylaxe umfasst alle Maßnahmen zur Prävention vor Karies und Parodontopathien. Am Anfang steht eine individuelle Risikoeinschätzung. Auf Grundlage Ihrer persönlichen Zahnsituation empfehlen wir dann die Intervalle für die Professionelle Zahnreinigung und bei Bedarf Fissurenversiegelungen. Unser speziell ausgebildetes Prophylaxeteam wird sie bestens betreuen.

### Amalgamentfernung

Bei der Amalgamentfernung muss alles unternommen werden, Patienten und Behandler vor den Quecksilberdämpfen zu schützen. In der Biologischen Zahnmedizin wird darauf daher besonders geachtet. Zum Schutz wenden wir Kofferdam, Chlorella-Algen, EDTA zum Binden von Quecksilber in „Ag-Tätowierungen“, spezielle Absauger und spezielle Fräsen an. In Abhängigkeit vom Gesundheitszustand werden die Zähne endgültig versorgt (Keramik oder Komposit) oder provisorisch mit Zement gefüllt (Glasionomerezementfüllung)

### Parodontitistherapie

Die Parodontologie beschäftigt sich mit der Prävention und der Therapie von Zahnbettterkrankungen, deren häufigste Form die Parodontitis ist. Die Folge dieser Erkrankungen: Zahnlockerungen bis hin zum Zahnverlust. Moderne Verfahren ermöglichen eine schonende und effektive Parodontitistherapie. Zusätzlich können wir eine Diagnostik Ihrer Bakterienzusammensetzung sowie Ihrem genetischen Risikoprofil erstellen.

### FDOK / NICO

FDOK (Fettig-degenerative-Osteonekrose-des-Kieferknochens)  
NICO (Neuralgia-inducing-cavitational-osteonecrosis)



DR. MED. DENT. YVES METTLIN  
ZAHNARZT

Tätigkeitsschwerpunkte: Implantologie und ästhetische Zahnheilkunde

---

Darunter versteht man chronisch entzündliche Bereiche im Kieferknochen (silent inflammation in the jawbone). Diese Osteolysen im Kiefer stellen ein typisches Störfeld dar, gehören also in die Kategorie der neuromodulativer Träger. Ähnlich wie bei wurzelbehandelten Zähnen können Giftstoffe und Entzündungsmediatoren (TNF- $\alpha$ , IL-1, RANTES ) freigesetzt werden. Diese müssen lokal keine Schmerzen verursachen. Oft gibt es an anderer Stelle im Körper Symptome. Die biologische Zahnmedizin legt besonderen Wert auf die Entfernung von Störfeldern und chronische Entzündungen sind eine der Hauptstörfelder in unserem Körper.

Diese Entzündungen resultierend oft aus alten, nicht optimal verheilten Zahnextraktionswunden, Zahnanlagen oder Fremdkörpern. Die Ursache hierfür ist unter anderem eine falsche Ernährung mit viel Zucker, Weizen und Kuhmilchprodukten sowie ein Vitamin- und Nährstoffmangel: Vitamin D3 (Mangel an Sonne), Zink, Magnesium und Omega 3 Fettsäuren. Der Körper ist durch diese Mangelsituation mit Heilungsvorgängen häufig überfordert – er befindet sich sozusagen im „Winterschlaf“ und ist nicht in der Lage, neues Gewebe aufzubauen, da schlicht und einfach die Nährstoffe dafür fehlen.

## Ghanaati PRF

Die Wundheilung wird über das Blut gesteuert. Konzentriert man alle Zellen aus dem Blut, die daran beteiligt sind und gibt es in die Wunde, wird die Heilung verbessert. Dieser einfache Gedanke wurde von Choukroun entwickelt und von Ghanaati weiterentwickelt. Das PRF platlet rich fibrin ist 100% autolog und daher absolut biokompatibel. Wundheilungsstörungen und Störfelder lassen sich damit reduzieren.

## Sauerstofftherapie

Wir verwenden ein **Sauerstoff-Heilgerät**, das für eine Ozonbildung den lokalen Sauerstoff nutzt. Über eine elektrische Spannung wird medizinisches Ozon aus dem Umgebungssauerstoff hergestellt. Außerdem regt die Spannung die Blutung im Gewebe an. Das Ozon desinfiziert die Umgebung von allen Keimen, daher wird der Einsatz von Antibiotika in vielen Fällen unnötig.

## Kinderbehandlung

Wir betreuen Kinder von Anfang an. Sie können Ihre Kinder ab dem ersten Zahn mitbringen. Das Verhältnis zwischen Zahnarzt und Kind ist von Natur aus unbelastet. Ich will diese natürliche Unbefangenheit aufrechterhalten und die kleinen Patienten ohne Zirkus und Hokusfokus während ihres Heranwachsens betreuen. Dies hat schon bei meinen eigenen Kindern, deren Kindergartengruppen und Schulklassen gut funktioniert.

## Aligner / KFO

Die Aligner-Therapie ist eine kieferorthopädische Behandlungsmethode zur weitgehend unsichtbaren Behandlung von leichteren bis schweren Zahnfehlstellungen, die mit einer Sequenz von individuell gefertigten, dünnen und durchsichtigen Kunststoffschienen arbeitet. Die Behandlungszeit wird gegenüber der klassischen Therapie mit Brackets oft deutlich verkürzt